

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СССР
АКАДЕМИЯ МЕДИЦИНСКИХ НАУК СССР

НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ МЕТОДЫ
ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ
БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ

Тезисы докладов Всесоюзной конференции
(4—5 декабря 1986 г).

ТЕОРИЯ ОТКРЫТИЯ ГЛУБОКОГО ДЫХАНИЯ (ГИПЕРВЕНТИЛЯЦИИ) КАК ГЛАВНОЙ ПРИЧИНЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ, БРОНХО-СОСУДОСПАСТИЧЕСКИХ И ДРУГИХ БОЛЕЗНЕЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ

К. П. Бутейко, В. А. Генина
(Новосибирск)

В 1952 г. выдвинута К. П. Бутейко идея о том, что причиной так называемых болезней цивилизации является альвеолярная гипервентиляция. Исходя из этой концепции разработана теория патогенеза аллергических, бронхоспастических и других болезней. Основные положения теории базируются на известных законах физиологии:

1. Альвеолярная гипервентиляция при бронхиальной астме, ишемической болезни сердца ведет к дефициту парциального давления углекислого газа в альвеолах, крови, клетках мозга.

2. Дефицит $p\text{CO}_2$ ведет к сдвигу кислотно-щелочного равновесия (РН) в крови и в клетках в щелочную сторону, что нарушает обмен веществ и превращает реакции иммунитета в аллергические реакции, ведущие к спазму бронхов, сосудов и гипоксии жизненно важных органов.

3. Гипоксия возбуждает дыхательный центр, углубляет дыхание, усиливает дефицит $p\text{CO}_2$, замыкая обратную связь и обеспечивая прогрессирование болезни. Поэтому принятые в настоящее время методы лечения, направленные на углубление дыхания, применение бронхо- и сосудодилаторов не излечивают болезни, а ускоряют гибель больных.

Эта теория научно обосновывает и объясняет безвредность и высокую эффективность предложенного метода волевой ликвидации глубокого дыхания (ВЛГД).