

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СССР  
АКАДЕМИЯ МЕДИЦИНСКИХ НАУК СССР

---

НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ МЕТОДЫ  
ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ  
БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ

Тезисы докладов Всесоюзной конференции  
(4—5 декабря 1986 г.).

## РЕАКЦИЯ САНОГЕНЕЗА ПРИ ЛЕЧЕНИИ МЕТОДОМ ВЛГД (ВОЛЕВОЙ ЛИКВИДАЦИИ ГЛУБОКОГО ДЫХАНИЯ)

*К. П. Бутейко, В. А. Генина, Н. С. Насонкина*  
(Новосибирск)

Клиническая картина выздоровления при острых заболеваниях (саногенез) хорошо известна. При ряде хронических (т. е. неизлечимых) заболеваний, таких, как бронхиальная астма, хронический бронхит, вазомоторный ринит, ишемическая и гипертоническая болезни и т. д., выздоровления или длительные ремиссии не достигались, несмотря на применение всех существующих средств лечения, поэтому клиническая картина выздоровления оставалась неизвестной.

Если считать вероятной причиной указанных выше болезней, в виде альвеолярной гипервентиляции (глубокого дыхания), на основе которой был разработан метод волевой ликвидации глубокого дыхания, теперь удается в довольно короткий срок (в течение нескольких недель) добиться стойкой многолетней ремиссии до 25 лет, которую в отдельных случаях можно расценивать как выздоровление. У большинства больных наблюдалась определенная клиническая картина саногенеза, которую мы предлагаем называть реакцией выздоровления. Он отмечается только у тех больных, у которых существенно уменьшается гипервентиляция и дыхание приближается к норме.

Механизмы этой реакции сложные и, очевидно, происходят из-за существенного повышения и приближения к норме  $p\text{CO}_2$ , в альвеолах, артериальной крови и клетках.

Предвестники начинающейся реакции выздоровления: углубление дыхания (уменьшение максимальной паузы), слабость, повышение температуры до  $39^\circ\text{C}$ , ухудшение аппетита, тошнота, белый или желтый налет на языке. Временные возвращения для данной болезни симптомов: головные боли, боли в мышцах, костях, суставах, в местах бывших травм, переломов и т. д. После этого или одновременно с этим появляются следующие симптомы: слезотечение, потливость, слюнотечение, насморк, рвота, усиленное выделение мокроты в виде слизистых пробок и даже слетков бронхов; учащенное мочеиспускание с выделением мутной, темной, иногда с большим количеством осадка мочи; жидкий, частый стул; шелушение кожи и другие выделения, которые имеют запах принимающихся ранее лекарств.

Эти явления мы рассениваем как очищение организма от шлаков и других ядовитых веществ и предлагаем называть реакциями очищения. Названные реакции выздоровления и очищения были продемонстрированы специалистам на официальных апробациях метода ВЛГД г. Ленинграда в 1968 году (46 больных) и в 1981 году на базе 1-го ММИ (52 больных детей бронхиальной астмой в возрасте от 3 до 15 лет), где был зафиксирован 100% положительный эффект при самых тяжелых и запущенных формах болезни, не поддававшихся всем существующим методам лечения.